



Folsäure unterstützt die normale Blutbildung und den Homocysteinstoffwechsel

Vitamin B<sub>1</sub> unterstützt die normale Herzfunktion

*lactose- & glutenfrei*

Für Gesundheit und Wohlbefinden spielt eine ausreichende Nährstoffversorgung und Bewegung eine wichtige Rolle.

Bei einer unausgewogenen Ernährung ist die Versorgung mit den Vitaminen B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C, E und Folsäure nicht immer optimal.

Insbesondere entspricht die Versorgung mit Folsäure in weiten Teilen der Bevölkerung nicht den Empfehlungen.

Dies gilt besonders für Schwangere, Stillende, Vegetarier und ältere Menschen.

**Folsäure** ist ein lebensnotwendiges Vitamin, das der Körper nicht selbst bilden kann. Man muss es regelmäßig und ausreichend über die Nahrung aufnehmen. Folsäure hat eine Funktion bei der **Zellteilung**. Folsäure trägt darüber hinaus zu einer normalen **Blutbildung** und einer normalen **Funktion des Immunsystems** bei.

**Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> leisten einen Beitrag für den normalen Homocysteinstoffwechsel. Vitamin B<sub>1</sub> trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.**

Sinnvoll kombiniert sind diese Nährstoffe mit den Vitaminen C und E. Diese tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C unterstützt zusätzlich die normale Funktion des Immunsystems.



Die DEPOT-Tablette von Doppelherz arbeitet aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens wie ein „Nährstoffspeicher“. Aus diesem „Nährstoffspeicher“ werden die wertvollen Nährstoffe über Stunden nach und nach freigegeben und stehen dem Körper so länger zur Verfügung.

**Eine Tablette enthält:**

800 µg Folsäure, 4,2 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 6 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 20 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 50 mg Vitamin C, 12 mg Vitamin E

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Tablette nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tablette kann bei Bedarf in zwei Hälften zerteilt werden.



**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg