



**aktiv**

# Kieselerde + Biotin + Zink

800 mg Kieselerde  
300 µg Biotin  
120 mg Calcium  
60 mg Magnesium  
300 µg Kupfer  
5 mg Zink

bei 2 Tabletten täglich

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Gesunde Haut, schönes Haar, feste Fingernägel und ein gesundes Bindegewebe sind der Wunsch vieler Menschen. Dabei spielt auch eine ausreichende Versorgung mit lebensnotwendigen Nährstoffen eine wichtige Rolle.

Da der Körper Spurenelemente, Mineralstoffe und Vitamine nicht selbst bilden kann, müssen diese mit der Nahrung ausreichend zugeführt werden. Bei einer unausgewogenen Ernährung ist die Versorgung mit diesen Nährstoffen jedoch nicht immer optimal.

Kieselerde bildet die natürliche Basis für die Tabletten von Doppelherz und enthält als wesentlichen Bestandteil Silicium.

- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei.
- Zink unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Das wichtige Spurenelement leistet wie Biotin einen Beitrag für den Erhalt normaler Haut und Haare. Es trägt zusätzlich zum Erhalt normaler Nägel bei.
- Das Spurenelement Kupfer leistet einen Beitrag zur Aufrechterhaltung des normalen Bindegewebes und unterstützt die normale Haarfarbe (Haarpigmentierung).
- Calcium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der für den Erhalt normaler Knochen benötigt wird und eine Funktion bei der Zellteilung hat.
- Magnesium leistet einen Beitrag zum Energiestoffwechsel und zur normalen Muskelfunktion.

Zusammensetzung	pro Tablette	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Kieselerde	400 mg	800 mg	**
davon Silicium	168 mg	336 mg	
Magnesium	30 mg	60 mg	16 %
Calcium	60 mg	120 mg	15 %
Biotin	150 µg	300 µg	600 %
Zink	2,5 mg	5 mg	50 %
Kupfer	150 µg	300 µg	30 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Morgens und abends eine Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweise:

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Biotin kann Auswirkungen auf einige wenige Laboruntersuchungen haben. In Abhängigkeit von der Untersuchungsmethode kann dies zu verfälschten Untersuchungsergebnissen führen. Das Risiko von Auswirkungen ist bei Kindern und Patienten mit Niereninsuffizienz erhöht und steigt mit höheren Dosen. Informieren Sie daher bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein Präparat, das Biotin enthält, einnehmen. Dann kann er dieses bei der Interpretation der Laboruntersuchungen berücksichtigen.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg