



Magnesium + B₁₂ 500

Limetten-Geschmack

Erhöhte körperliche Belastungen in Beruf und Sport beanspruchen Muskeln und Nerven. Hierdurch kann ein erhöhter Bedarf an Magnesium und Vitamin B₁₂ entstehen.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann.

Eine Speicherung ist nur in begrenztem Umfang möglich. Eine sehr gute Vitamin B_{12} Quelle stellen tierische Lebensmittel dar. Lebensmittel pflanzlicher Herkunft enthalten normalerweise nur geringe Mengen an Vitamin B_{12} .

- \bullet Magnesium und Vitamin B_{12} leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Muskelfunktion.
- Magnesium trägt zum Erhalt normaler Knochen bei.
- \bullet Vitamin B_{12} leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems.
- ullet Vitamin B_{12} trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Brausetablette)	% NRV*
Magnesium	500 mg	133 %
Vitamin B ₁₂	50 µg	2.000 %

^{*} Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Verzehrsempfehlung:

Eine Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

Hinweis:

Nur für Erwachsene.



